


«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник
Главного управления спорта
Смоленской области

Э.М. Заенчковский
« » 2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
СОГБУ «ЦСП спортивных сборных
команд Смоленской области»

И.А. Опарин
« » 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о межрегиональных соревнованиях по бодибилдингу
«Кубок Смоленской области»

Цели и задачи

Межрегиональные соревнования по бодибилдингу «Кубок Смоленской области» (далее - соревнования) проводятся с целью:

- популяризация и дальнейшее развитие бодибилдинга и фитнеса в Смоленской области;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение спортивного мастерства;
- обмен опытом работы тренеров;
- выполнение норм ЕВСК;
- выявления сильнейших спортсменов, для формирования сборной команды Смоленской области.

Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 30 апреля 2023 года в г. Смоленске по адресу: ул. Маршала Жукова, д. 4, концертный зал КДЦ «Губернский».

Организаторы соревнований

Общее руководство организацией и проведением соревнований по правилам IFBB осуществляет Федерация бодибилдинга Смоленской области.

Главное управление спорта Смоленской области (далее - Главное управление), Смоленское областное государственное бюджетное учреждение «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Смоленской области» (далее - ЦСП), осуществляют финансирование данных соревнований.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию утверждённую Федерацией бодибилдинга Смоленской области и ЦСП.

Главная судейская коллегия действует на основании правил соревнований, утвержденных IFBB.

Главный судья – Костив Зиновий Владимирович.

Главный секретарь – Анисимов Константин Валерьевич.

Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Участники соревнований должны иметь уровень подготовленности, необходимый для участия в соревнованиях, соответствующий заявленной номинации.

Номинации

Классический бодибилдинг. Мужчины - 175 см, свыше 175 см, абсолютная категория.

Бодибилдинг. Мужчины - 85 кг, 95 кг, свыше 95 кг, абсолютная категория.

Пляжный бодибилдинг. Мужчины - абсолютная категория.

Бодифитнес. Женщины - 163 см, свыше 163 см, абсолютная категория.

Фитнес-бикини. Женщины - мастера - абсолютная категория, 163 см, 169 см, свыше 169 см, абсолютная категория.

Фит-модель. Женщины - абсолютная категория.

Велнес-фитнес. Женщины - абсолютная категория.

В том случае, если общее количество спортсменов во всех категориях одной номинации составляет менее 4 участников, категории объединяются, и спортсмены выступают в абсолютной категории.

Участие спортсменов в нескольких номинациях не допускается.

Программа соревнований

30 апреля 2023 года с 11:00 до 13:00 часов, концертный зал КДЦ «Губернский»:

- аккредитация, прием стартовых взносов;
- жеребьевка участников, измерение роста и (или) взвешивание;
- инструктаж и жеребьевка судей;
- определение постановочных вопросов на период судейства.

30 апреля 2023 года с 14:00 часов, концертный зал КДЦ «Губернский»:

1) Пляжный бодибилдинг абсолютная категория – оценка пропорций и обязательное позирование.

2) Бодифитнес до 163 см – 1 раунд.

3) Бодифитнес до 163 см – 2 раунд.

4) Пляжный бодибилдинг – награждение.

5) Бодифитнес св. 163 см – 1 раунд.

6) Бодифитнес св. 163 см – 2 раунд.

7) Бодифитнес до 163 см – награждение.

8) Бодифитнес св. 163 см – награждение.

9) Бодифитнес абсолютная категория и награждение.

10) Классический бодибилдинг до 175 см – оценка пропорций и обязательное позирование.

11) Классический бодибилдинг св. 175 см – оценка пропорций и обязательное позирование.

12) Классический бодибилдинг до 175 см – произвольная программа.

13) Классический бодибилдинг св. 175 см – произвольная программа.

14) Классический бодибилдинг до 175 см – награждение.

15) Классический бодибилдинг св. 175 см – награждение.

16) Классический бодибилдинг абсолютная категория и награждение.

17) Бодибилдинг до 85 кг – оценка пропорций и обязательное позирование.

18) Бодибилдинг до 95 кг – оценка пропорций и обязательное позирование.

19) Бодибилдинг св. 95 кг – оценка пропорций и обязательное позирование.

20) Бодибилдинг до 85 кг – произвольная программа.

21) Бодибилдинг до 95 кг – произвольная программа.

22) Бодибилдинг св. 95 кг – произвольная программа.

23) Бодибилдинг до 85 кг – награждение.

24) Бодибилдинг до 95 кг – награждение.

25) Бодибилдинг св. 95 кг – награждение.

26) Бодибилдинг абсолютная категория и награждение.

27) Фит-модель абсолютная категория – 1 раунд.

28) Фит-модель абсолютная категория – 2 раунд.

29) Фит-модель – награждение.

30) Велнес-фитнес абсолютная категория – 1 раунд.

31) Велнес-фитнес абсолютная категория – 2 раунд.

32) Велнес-фитнес – награждение.

33) Фитнес-бикини, мастера - абсолютная категория – 1 раунд.

34) Фитнес-бикини, мастера - абсолютная категория – 2 раунд.

35) Фитнес-бикини, мастера - абсолютная категория – награждение.

36) Фитнес-бикини до 163 см – 1 раунд.

- 37) Фитнес-бикини до 169 см – 1 раунд.
- 38) Фитнес-бикини св. 169 см – 1 раунд.
- 39) Фитнес-бикини до 163 см – 2 раунд.
- 40) Фитнес-бикини до 169 см – 2 раунд.
- 41) Фитнес-бикини св. 169 см – 2 раунд.
- 42) Фитнес-бикини до 163 см – награждение.
- 43) Фитнес-бикини до 169 см – награждение.
- 44) Фитнес-бикини св. 169 см – награждение.
- 45) Фитнес-бикини абсолютная категория и награждение.

Подведение итогов

Победитель в соревнованиях определяется, согласно правилам соревнований, утвержденных IFBB, по наименьшей сумме мест.

Условия финансирования

СОГБУ «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Смоленской области» несет расходы по награждению медалями и дипломами победителей и призеров соревнований.

Федерация бодибилдинга Смоленской области совместно с партнерами и спонсорами спортивного мероприятия несет расходы по аренде зала, обеспечению безопасности и награждению победителей и призеров соревнований кубками и памятными призами.

Оплата проезда, проживание, питание участников осуществляется за счёт средств командующих организаций.

Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спортивные соревнования проводятся на объекте спорта, включенный во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с п.5 ст. 37.1 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ, а также в местах проведения спортивных соревнований, отвечающих требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований в соответствии с п.1.6 статьи 20 указанного Федерального закона.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм

медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Организация спортивного мероприятия осуществляется в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министром спорта Российской Федерации О.В. Матыциным и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой, в редакции от 19.08.2020 г.

В целях безопасности проведения соревнований, организаторам и участникам соревнований (обслуживающий персонал, судьи, тренеры, представители команд и спортсмены) необходимо соблюдать масочный режим и дистанцию 1,5 метра.

Каждый участник, тренер и представитель делегации обязан соблюдать требования о запрете применения допинговых средств и методов, утвержденных Всемирной антидопинговой ассоциацией (ВАДА).

Заявки

Заявки направляются на адрес электронной почты: **srg_d@mail.ru** или на **WhatsApp: +7(910) 789-12-28** (главный секретарь Анисимов Константин Валерьевич) не позднее 24 апреля 2023 года.

Спортсмены должны иметь паспорт, ИНН, СНИЛС, костюм, соответствующий правилам IFBB и качественную фонограмму, записанную на CD-диск (расположенную в начале CD).

Каждый участник соревнований должен иметь спортивную страховку от несчастных случаев, о страховании жизни и здоровья спортсмена.

Каждый участник соревнований в зачетной книжке и/или оригинале заявки должен иметь отметку врача о допуске к участию в соревнованиях.

Для всех участников обязательна процедура заполнения электронной заявки.

Форма заявки:

| Ф.И.О. (полностью) | Год рожде | Город/клуб | Спорт звание | Номинация | Весовая/ростовая категория |
|----------------------|-----------|--------------------|--------------|-------------|----------------------------|
| Иванов Иван Иванович | 1980 | Смоленск/«Муромец» | МС | бодибилдинг | 85 кг |

При регистрации спортсмены заполняют Карточку Участника.

Карточка Участника заполняется **СТРОГО ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ** (Приложение).

Для оптимизации регистрации желательно Карточку Участника заполнить заранее.

На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа «Dream Tan»).

При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований. Разрешенный грим: «Pro Tan», «Dream Tan – СПРЕЙ» и «Jun Tan».

Участники соревнований и их представители несут ответственность за соблюдение порядка проведения соревнований.

Организаторы турнира оставляют за собой право на внесение изменений в программу соревнований.

Все участники должны иметь медицинский допуск, страховку от несчастного случая.

Контактная информация:

Президент Федерации

Ломачевский Владислав Сергеевич

тел.: +7(951) 705-00-00

Главный секретарь

Анисимов Константин Валерьевич

тел.: +7(910) 789-12-28

e-mail: srg_d@mail.ru

Карточка участника

Смоленск, 09 октября 2022 г.

Приложение к Положению Открытого Чемпионата
Смоленской области по бодибилдингу



ТАРГОВЫЙ НОМЕР

КОМИНАЦИЯ

КАТЕГОРИЯ

ПИСАТЬ ПЕЧАТНЫМ ШРИФТОМ!

Фамилия

Имя, отчество

Спортивное звание

Вид соревнований

Сезон

Регион, город, клуб

Дата рождения

Место работы, учебы

Профессия

Тренер

Возраст на начало занятий

Рост

Виды спорта

ИНН и страх. св-во

Лучшие достижения

Домашний адрес

Телефон (с кодом)

Паспортные данные

Паспортные данные за границей

Подпись _____