


«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор  
СОГБУ «ЦСП спортивных команд  
сборных команд Смоленской области»  
  
И.А. Опарин  
« » 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Начальник  
Главного управления спорта  
Смоленской области  
  
Э.М. Заенчковский  
« » 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Председатель  
РО ООО «Федерация гиревого спорта»  
в Смоленской области  
  
В.Б. Шванев  
« » 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о чемпионате Смоленской области по гиревому спорту

### Цели и задачи

Чемпионат Смоленской области по гиревому спорту (далее – Соревнования) проводится с целью:

- популяризация гиревого спорта в Смоленской области;
- повышения спортивного мастерства спортсменов;
- выявления сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд области для участия во всероссийских соревнованиях.

### Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 11-12 марта 2023 года в г. Смоленске по адресу (ул. Нарвская дом 5) СШОР №1.

День приезда 11 марта 2023 года до 11.00 часов.

Комиссия по допуску участников соревнований будет проходить в СШОР №1..

### Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет региональное отделение общероссийской общественной организацией "Всероссийская федерация гиревого спорта" в Смоленской области (далее - РО ООО ВФГС в Смоленской области).

Главное управление спорта Смоленской области (далее - Главное управление) и Смоленское областное государственное бюджетное учреждение «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Смоленской области» (далее - ЦСП) осуществляют финансирование спортивного мероприятия.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную ЦСП и РО ООО ВФГС в Смоленской области.

## **Участники соревнований и порядок их допуска**

Соревнования проводятся в лично-командном первенстве среди команд регионов (городов и районов) Смоленской области по программе выступлений:

- в двоеборье у мужчин (в весовых категориях: 63кг., 68кг., 73кг., 78кг., 85кг., 95 кг. и свыше 95кг.);
- в длинном цикле у мужчин (в весовых категориях: 63кг., 68кг., 73кг., 78кг., 85кг., 95 кг. и свыше 95кг.);
- в длинном цикле у женщин (в весовых категориях: 58 кг., 63кг., 68 кг. и свыше 68 кг.);
- в рывке у женщин (в весовых категориях: 58 кг., 63кг., 68 кг. и свыше 68 кг.).

### В двоеборье:

- мужчины (14 лет и старше), выступают с гирями: 16, 24 или 32 кг.

### В длинном цикле:

- мужчины (14 лет и старше) с гирями: 16, 24 или 32 кг.;
- женщины (14 лет и старше) с гирями: 12, 16, или 24 кг.

### В рывке:

- женщины (14 лет и старше) с гирей: 12, 16 или 24 кг.

Результат у спортсменов выступающих с разным весом гирь в двоеборье, длинном цикле и рывке определяется с учётом коэффициентов в соответствии с таблицей коэффициентов.

Состав команды: двадцать три человека, двадцать два спортсмена плюс один тренер - представитель.

В целях выполнения комплекса мер по реализации Национального плана борьбы с допингом в российском спорте, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 10 июля 2017 года № 1456-р, спортсмены и тренеры, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях должны пройти обучение и получить сертификат на знание антидопинговых правил на официальном сайте РУСАДА.

## **Программа**

### **11 марта**

Приезд участников - до 11.00 час.

11.00 - 12.00 - комиссия по допуску участников соревнований, взвешивание участников вес. кат.: 63кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг. у мужчин в двоеборье; у женщин (все весовые категории).

13.00 - парад открытия соревнований.

13.15 - начало соревнований вес. кат.: 63кг, 68 кг, 73 кг, 78 кг. у мужчин в двоеборье; у женщин (все весовые категории).

18.00 - подведение итогов первого дня соревнований, награждение.

### **12 марта**

09.00 - 10.00 - взвешивание участников 2-го дня соревнования.

11.00 - начало соревнований вес. кат.: 85 кг, 95 кг и свыше 95 кг. среди мужчин в двоеборье и в длинном цикле (все весовые категории) среди мужчин и женщин, командное эстафетное первенство.

15.00 - подведение итогов, награждение.

## **Условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся в лично-командном первенстве среди команд городов и районов Смоленской области по правилам "Всероссийской федерации гиревого спорта".

## **Награждение**

Команда победитель и призеры чемпионата Смоленской области награждаются кубками и грамотами.

Победители и призеры в личном первенстве награждаются медалями и дипломами в каждой весовой категории.

## **Финансирование соревнований**

Смоленское областное государственное бюджетное учреждение «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Смоленской области» несет расходы по оплате работы судей, обеспечению медицинского обслуживания, награждению (дипломы, грамоты, медали).

Расходы по командированию участников (проезд, питание, проживание и страхование) - за счет средств командирующих организаций.

## **Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований**

Спортивные соревнования проводятся на объекте спорта, включенный во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с п.5 ст. 37.1 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ, а также в местах проведения спортивных соревнований, отвечающих требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований в соответствии с п.1.6 статьи 20 указанного Федерального закона.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Проведение спортивного мероприятия осуществляется в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министром спорта РФ О.В. Матыциным и Главным государственным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой, в редакции от 19.08.2020 г.

В целях безопасности проведения соревнований, организаторам и участникам соревнований (обслуживающий персонал, судьи, тренера, представители команд и спортсмены) необходимо соблюдать масочный режим и дистанцию 1,5 метра.

## **Страхование участников соревнований**

Участие в соревновании осуществляется при наличии Договора (оригинала) о добровольном страховании жизни и здоровья спортсменов от несчастных случаев, который предоставляется на каждого участника.

Страхование может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в рамках действующего законодательства Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

### **Заявки**

Предварительные заявки об участии в соревнованиях и карточки участников в соответствии с Приложением №1 подаются до 06 марта 2023 г. в РО ООО ВФГС в Смоленской области Шваневу В.Б. на эл. адрес: [vfgs-shvanev@yandex.ru](mailto:vfgs-shvanev@yandex.ru)

Участники соревнований должны иметь при себе паспорт или документ, удостоверяющий личность.

Именные заявки подаются в главную судейскую коллегию в день приезда 11 марта 2023 года.

КАРТОЧКА УЧАСТНИКА	
по гиревому спорту №	
возрастная группа	
дисциплина	Вес гири
весовая категория	Собств.вес
Фамилия имя	
команда	
дата рождения	Разряд
город	
ведомство, ДСО	
тренер	
спорт.достиж.	
личный рекорд	Показанные результаты
толчок	Толчок
рывок	Рывок
двоеборье	Двоеборье
дл.цикл	Дл.цикл
место	Очки
вып.разряд	
" 20 г.	
секретарь	

КАРТОЧКА УЧАСТНИКА	
по гиревому спорту №	
возрастная группа	мл.юноши
дисциплина	ДВ
весовая категория	68
Иванов Иван	
Фамилия имя	
команда	СШОР 5
дата рождения	11.12.2000
Разряд 1	
Город Смоленск	
Ведомство, ДСО (на ведомственных соревнованиях)	
Тренер Петров Семён Андреевич	
Спорт.достиж. Победитель Первенства области	
личный рекорд	Показанные результаты
Толчок	50
Рывок	25
Двоеборье	75
Дл.цикл	
Место	
Вып.разряд	
" 20 г.	
Секретарь	

Приложение №1

Таблица коэффициентов, применяемая на соревнованиях федерации гиревого спорта Смоленской области			
Мужчины			
Двоеборье	Длительный цикл	Вес гири	Коеф.
		Вес гири	Коеф.
4	0,035	4	0,035
6	0,075	6	0,075
8	0,15	8	0,15
12	0,3	12	0,3
16	0,6	16	0,6
24	1	24	1
32	2	32	2,5
Девушки			
Рывок	Длительный цикл	Вес гири	Коеф.
		Вес гири	Коеф.
4	0,03	4	0,07
6	0,065	6	0,15
8	0,13	8	0,3
12	0,2	12	0,6
16	0,5	16	1
24	1	24	2,5

В абсолютной весовой категории в длинном цикле подсчет результата ведется с учетом формулы: (результат\*коэффициент)/вес спортсмена