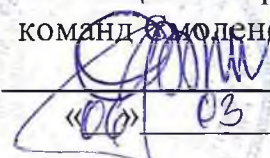



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Начальник  
Главного управления спорта  
Смоленской области  
  
**Э.М. Заенчковский**  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор  
СОГБУ «ЦСП спортивных сборных  
команд Смоленской области»  
  
**И.А. Опарин**  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Глава муниципального образования  
«Краснинский район» Смоленской  
области  
**С.В. Архипенков**  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Председатель РО ООО  
«Федерация гиревого спорта»  
в Смоленской области  
  
**В.Б. Шванев**  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о межрегиональных соревнованиях по гиревому спорту посвященных памяти  
мастера спорта международного класса А.Т. НЕСТЕРЕНКОВА

### Цели и задачи

Межрегиональные соревнования по гиревому спорту посвященные памяти  
мастера спорта международного класса А.Т. Нестеренкова (далее-Соревнования)  
проводятся с целью:

- популяризация гиревого спорта в Смоленской области;
- сохранение памяти о выдающемся спортсмене - рекордсмене России,  
Европы и мира в рывке и тренере, подготовившем не одну плеяду сильнейших  
спортсменов Смоленской области, России, Европы и мира;
- воспитание у подрастающего поколения патриотизма;
- повышения спортивного мастерства;
- выявления сильнейших спортсменов и комплектования сборных команд  
области для участия во всероссийских соревнованиях.

### Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 25 марта 2023 года. в районном «Доме культуры  
(РДК)» п. Красный, по адресу: ул. Советская дом 17.

День приезда 25 марта 2023 года до 10.00 часов в РДК.

### Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет  
Региональное отделение общероссийской общественной организацией  
"Всероссийская Федерация гиревого спорта" в Смоленской области (далее -  
РО ООО ВФГС в Смоленской области).

Главное управление спорта Смоленской области (далее - Главное управление), Смоленское областное государственное бюджетное учреждение «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Смоленской области» (далее - ЦСП), Администрация муниципального образования "Краснинский район" Смоленской области осуществляют финансирование спортивного мероприятия.

#### **Участники соревнований и порядок их допуска**

Соревнования проводятся в личном первенстве среди команд регионов Смоленской области и команд субъектов Российской Федерации по программе выступлений в спортивной дисциплине "рывок" среди следующих категорий:

- мл. юноши /10-16 лет/, в весовых категориях: : 48, 58, 68, и свыше 68кг., с гириями: 4, 6, 8, 12, 16 или 24 кг.
- ст. юноши /17-18 лет/, в весовых категориях: : 58, 68, 78, и свыше 78кг., с гириями: 12, 16, 24 или 32 кг.
- мужчины (19-39 лет), в весовых категориях: : 73, 85, и свыше 85кг., с гириями: 16, 24 или 32 кг.
- ветераны /40-59 лет/, в весовых категориях: : 73 и свыше 73кг., с гирей: 16, 24 или 32 кг.
- ветераны /60 лет и старше/, в абсолютном первенстве, с гирей: 16 кг.
- девочки /10-16 лет/ с гирей 4, 6, 8, 12 или 16 кг. в весовых категориях: 58 и свыше 58 кг..
- девушки /17-18 лет/ с гирей 8, 12, 16 или 24 кг. в абсолютном первенстве.
- девушки / 19 лет и старше/ с гирей 12, 16 или 24 кг, в весовых категориях: 63 и свыше 63кг..

Результат у спортсменов, выступающих с разным весом гирь в рывке определяется с учётом коэффициентов в соответствии с таблицей коэффициентов.

При условии, если в весовой категории участников будет меньше 3-х человек, то эти участники будут выступать в следующей (более тяжелой) весовой категории. Состав команды: восемнадцать человек, семнадцать спортсменов плюс один тренер – представитель. К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие именные заявки с допуском врача для участия в соревнованиях.

Участники соревнований должны иметь при себе паспорт или документ, удостоверяющий личность.

В целях выполнения комплекса мер по реализации Национального плана борьбы с допингом в российском спорте, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 10 июля 2017 года № 1456-р, спортсмены и тренеры, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях должны пройти обучение и получить сертификат на знание антидопинговых правил на официальном сайте РУСАДА.

#### **Программа**

Приезд участников - до 10.00 час.

10.00 - 11.00 - мандатная комиссия, взвешивание всех участников;

12.00 - парад открытия соревнований;

13.00 - начало соревнований;

17.00 – подведение итогов и награждение;

18.00 – отъезд участников команд.

#### **Условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся в личном первенстве среди команд регионов (городов и районов) Смоленской области по правилам "Всероссийской федерации гиревого спорта" в упражнении "рывок" среди всех возрастных групп у юношей, у мужчин, ветеранов, у девочек и девушек.

### **Награждение**

Победители и призеры в личном первенстве награждаются медалями и дипломами в каждой весовой категории возрастной группы.

### **Финансирование**

Смоленское областное государственное бюджетное учреждение «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Смоленской области» несет расходы по оплате работы судей, награждению спортсменов медалями.

Администрация муниципального образования «Краснинский район» Смоленской области обеспечивает медицинское обслуживание, канцелярские расходы, награждение спортсменов дипломами и питанием судей.

Федерация гиревого спорта Смоленской области несет расходы на обеспечение ценными призами победителей и призеров в абсолютном первенстве в каждой возрастной группе среди юношей, мужчин, ветеранов, девочек и девушек.

Расходы по командированию участников (проезд, питание, проживание и страхование) - за счет средств командирующих организаций.

### **Страхование участников**

Участие в соревновании осуществляется при наличии договора о добровольном страховании жизни и здоровья спортсменов от несчастных случаев, который предоставляется на каждого участника.

Страхование может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в рамках действующего законодательства Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

### **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивные соревнования проводятся на объекте спорта, включенный во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с п.5 ст. 37.1 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ, а также в местах проведения спортивных соревнований, отвечающих требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований в соответствии с п.1.6 статьи 20 указанного Федерального закона.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Проведение спортивного мероприятия осуществляется в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министром спорта РФ О.В. Матыциным и Главным государственным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой, в редакции от 19.08.2020 г.

В целях безопасности проведения соревнований, организаторам и участникам соревнований (обслуживающий персонал, судьи, тренера, представители и спортсмены) необходимо соблюдать масочный режим и дистанцию 1,5 метра, во избежание заражения COVID-19.

### Заявки

Предварительные заявки об участии в соревнованиях и карточки участников в соответствии с Приложением №1 подаются до 27 марта 2023 г. в РО ООО ВФГС в Смоленской области Шваневу В.Б. на эл. адрес: [vfgs-shvanev@yandex.ru](mailto:vfgs-shvanev@yandex.ru)

Именные заявки подаются в главную судейскую коллегию в день приезда 25 марта 2023 года.

### Размещение команд

Место проживания для иногородних участников соревнования филиал ЦСКА (СКА, г. Смоленск), ул. Багратиона, 25 (от 350 рублей) по предварительной заявке.

Дежурный: +7(4812) 65-39-67.

Гостиничные номера: +7(4812) 65-39-63.

### Приложение №1

| КАРТОЧКА УЧАСТНИКА   |  |                       |  |
|----------------------|--|-----------------------|--|
| по гиревому спорту № |  |                       |  |
| Возрастная группа    |  |                       |  |
| Дисциплина           |  | Вес гири              |  |
| Весовая категория    |  | Собств.вес            |  |
| Фамилия имя          |  |                       |  |
| Команда              |  |                       |  |
| Дата рождения        |  | Разряд                |  |
| Город                |  |                       |  |
| Ведомство, ДСО       |  |                       |  |
| Спор. достиж.        |  |                       |  |
| Личный рекорд        |  | Показанные результаты |  |
| Толчок               |  | Толчок                |  |
| Рывок                |  | Рывок                 |  |
| Двоеборье            |  | Двоеборье             |  |
| Дл.цикл              |  | Дл.цикл               |  |
| Место                |  | Очки                  |  |
| Вып.разряд           |  |                       |  |
| " " " 20             |  | г.                    |  |
| Секретарь            |  |                       |  |

| КАРТОЧКА УЧАСТНИКА   |    |                                  |               |
|----------------------|----|----------------------------------|---------------|
| по гиревому спорту № |    |                                  |               |
| Возрастная группа    |    | мл.юноши                         |               |
| Дисциплина           |    | ДВ                               | Вес гири 16кг |
| Весовая категория    |    | 68                               | Собств.вес    |
| Иванов Иван          |    |                                  |               |
| Фамилия имя          |    |                                  |               |
| Команда              |    | СЦОР 5                           |               |
| Дата рождения        |    | 11.12.2000                       | Разряд 1      |
| Город Смоленск       |    |                                  |               |
| Ведомство, ДСО       |    | (на ведомственных соревнованиях) |               |
| Тренер               |    | Петров Семён Андреевич           |               |
| Спорт. достиж.       |    | Победитель Первенства области    |               |
| Личный рекорд        |    | Показанные результаты            |               |
| Толчок               | 50 | Толчок                           |               |
| Рывок                | 25 | Рывок                            |               |
| Двоеборье            | 75 | Двоеборье                        |               |
| Дл.цикл              |    | Дл.цикл                          |               |
| Место                |    | Очки                             |               |
| Вып.разряд           |    |                                  |               |
| " " " 20             |    | г.                               |               |
| Секретарь            |    |                                  |               |

Таблица коэффициентов, применяемая на  
соревнованиях федерации гиревого спорта  
Смоленской области

| Мужчины     |       |              |       |
|-------------|-------|--------------|-------|
| Вес<br>гирь | Кэф.  | Длинный цикл |       |
|             |       | Вес<br>гирь  | Кэф.  |
| 4           | 0,035 | 4            | 0,035 |
| 6           | 0,075 | 6            | 0,075 |
| 8           | 0,15  | 8            | 0,15  |
| 12          | 0,3   | 12           | 0,3   |
| 16          | 0,6   | 16           | 0,6   |
| 24          | 1     | 24           | 1     |
| 32          | 2     | 32           | 2,5   |
| Двоеборье   |       |              |       |
| Девушки     |       |              |       |
| Вес<br>гирь | Кэф.  | Длинный цикл |       |
|             |       | Вес<br>гирь  | Кэф.  |
| 4           | 0,03  | 4            | 0,07  |
| 6           | 0,065 | 6            | 0,15  |
| 8           | 0,13  | 8            | 0,3   |
| 12          | 0,2   | 12           | 0,6   |
| 16          | 0,5   | 16           | 1     |
| 24          | 1     | 24           | 2,5   |
| Рывок       |       |              |       |

В абсолютной весовой категории в длинном цикле  
подсчет результата ведется с учетом формулы:  
(результат\* коэффициент)/вес спортсмена