Приложение № 11

к Порядку

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКИ, ИНВЕНТАРЯ И ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ПО ВИДУ СПОРТА «ДЗЮДО»**

Таблица № 1

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование | Единица измерения | Количество изделий |
| 1. | Амортизатор резиновый  | штук  | 20  |
| 2.  | Брусья  | штук  | 3  |
| 3.  | Весы электронные медицинские (до 150 кг)  | штук  | 2  |
| 4.  | Гантели переменной массы (до 20 кг)  | комплект  | 4  |
| 5.  | Канат для функционального тренинга  | штук  | 2  |
| 6.  | Канат для лазания  | штук  | 3  |
| 7.  | Лестница координационная  | штук  | 4  |
| 8.  | Измерительное устройство для формы дзюдо  | штук  | 1  |
| 9.  | Лист «татами» для дзюдо  | штук  | 72  |
| 10.  | Манекен тренировочный  | штук  | 6  |
| 11.  | Мат гимнастический для отработки бросков  | штук  | 8  |
| 12.  | Полусфера балансировочная  | штук  | 8  |
| 13.  | Тренажер для наклонов лежа (гиперэкстензии)  | штук  | 2  |
| 14.  | Скамья для пресса  | штук  | 1  |
| 15.  | Стенка гимнастическая (секция)  | штук  | 3  |
| 16.  | Турник навесной на гимнастическую стенку  | штук  | 3  |
| Для этапов высшего спортивного мастерства и совершенствования спортивного мастерства |
| 17. | Гири спортивные (8, 16, 24 и 32 кг)  | комплект  | 8  |
| 18.  | Кушетка массажная или массажный стол  | штук  | 1  |
| 19.  | Стойка со скамьей для жима лежа горизонтальная  | штук  | 2  |
| 20.  | Скамья силовая с регулируемым наклоном спинки  | штук  | 2  |
| 21.  | Стойка для приседаний со штангой  | штук  | 2  |
| 22.  | Стойка силовая универсальная  | штук  | 2  |
| 23.  | Тренажер "беговая дорожка"  | штук  | 2  |
| 24.  | Велоэргометр  | штук  | 2  |
| 25.  | Тренажер силовой универсальный на различные группы мышц  | штук  | 1  |
| 26.  | Тренажер эллиптический  | штук  | 2  |

Таблица № 2

Обеспечение спортивной экипировкой

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование | Расчетная единица | Единица измерения | Количество | Срок эксплуатации (лет) |
| Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование |
| 1. | Кимоно для дзюдо белое ("дзюдога": куртка и брюки)  | на обучающегося | комплект  | 1  | 2  |
| 2.  | Кимоно для дзюдо белое для спортивных соревнований ("дзюдога": куртка и брюки)  | на обучающегося | комплект  | 1  | 1  |
| 3.  | Кимоно для дзюдо синее ("дзюдога": куртка и брюки)  | на обучающегося | комплект  | 1 | 2 |
| 4.  | Кимоно для дзюдо синее для спортивных соревнований ("дзюдога": куртка и брюки)  | на обучающегося | комплект  | 1 | 2  |
| 5.  | Костюм весосгоночный  | на обучающегося | штук  | 1  | 1 |
| 6.  | Костюм спортивный  | на обучающегося | штук  | 1  | 1  |
| 7.  | Костюм спортивный ветрозащитный  | на обучающегося | штук  | 1  | 1 |
| 8.  | Кроссовки  | на обучающегося | пар  | 1  | 2  |
| 9.  | Куртка зимняя утепленная  | на обучающегося | штук  | 1  | 2  |
| 10.  | Пояс для дзюдо  | на обучающегося | штук  | 1  | 2 |
| 11.  | Сумка спортивная  | на обучающегося | штук  | 1  | 1 |
| 12. | Тапки спортивные  | на обучающегося | пар  | 1  | 1  |
| 13.  | Тейп спортивный  | на обучающегося | штук  | 3  | 1  |
| 14.  | Футболка  | на обучающегося | штук  | 3  | 1  |
| 15.  | Шапка спортивная  | на обучающегося | штук  | 1  | 2  |
| 16.  | Шорты спортивные  | на обучающегося | штук  | 1 | 1  |