Приложение № 11

к Порядку

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКИ, ИНВЕНТАРЯ И ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ПО ВИДУ СПОРТА «ДЗЮДО»**

Таблица № 1

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Единица измерения | Количество изделий |
| 1. | Амортизатор резиновый | штук | 20 |
| 2. | Брусья | штук | 3 |
| 3. | Весы электронные медицинские (до 150 кг) | штук | 2 |
| 4. | Гантели переменной массы (до 20 кг) | комплект | 4 |
| 5. | Канат для функционального тренинга | штук | 2 |
| 6. | Канат для лазания | штук | 3 |
| 7. | Лестница координационная | штук | 4 |
| 8. | Измерительное устройство для формы дзюдо | штук | 1 |
| 9. | Лист «татами» для дзюдо | штук | 72 |
| 10. | Манекен тренировочный | штук | 6 |
| 11. | Мат гимнастический для отработки бросков | штук | 8 |
| 12. | Полусфера балансировочная | штук | 8 |
| 13. | Тренажер для наклонов лежа (гиперэкстензии) | штук | 2 |
| 14. | Скамья для пресса | штук | 1 |
| 15. | Стенка гимнастическая (секция) | штук | 3 |
| 16. | Турник навесной на гимнастическую стенку | штук | 3 |
| Для этапов высшего спортивного мастерства и совершенствования спортивного мастерства | | | |
| 17. | Гири спортивные (8, 16, 24 и 32 кг) | комплект | 8 |
| 18. | Кушетка массажная или массажный стол | штук | 1 |
| 19. | Стойка со скамьей для жима лежа горизонтальная | штук | 2 |
| 20. | Скамья силовая с регулируемым наклоном спинки | штук | 2 |
| 21. | Стойка для приседаний со штангой | штук | 2 |
| 22. | Стойка силовая универсальная | штук | 2 |
| 23. | Тренажер "беговая дорожка" | штук | 2 |
| 24. | Велоэргометр | штук | 2 |
| 25. | Тренажер силовой универсальный на различные группы мышц | штук | 1 |
| 26. | Тренажер эллиптический | штук | 2 |

Таблица № 2

Обеспечение спортивной экипировкой

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Расчетная единица | Единица измерения | Количество | Срок эксплуатации (лет) |
| Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование | | | | | |
| 1. | Кимоно для дзюдо белое ("дзюдога": куртка и брюки) | на обучающегося | комплект | 1 | 2 |
| 2. | Кимоно для дзюдо белое для спортивных соревнований ("дзюдога": куртка и брюки) | на обучающегося | комплект | 1 | 1 |
| 3. | Кимоно для дзюдо синее ("дзюдога": куртка и брюки) | на обучающегося | комплект | 1 | 2 |
| 4. | Кимоно для дзюдо синее для спортивных соревнований ("дзюдога": куртка и брюки) | на обучающегося | комплект | 1 | 2 |
| 5. | Костюм весосгоночный | на обучающегося | штук | 1 | 1 |
| 6. | Костюм спортивный | на обучающегося | штук | 1 | 1 |
| 7. | Костюм спортивный ветрозащитный | на обучающегося | штук | 1 | 1 |
| 8. | Кроссовки | на обучающегося | пар | 1 | 2 |
| 9. | Куртка зимняя утепленная | на обучающегося | штук | 1 | 2 |
| 10. | Пояс для дзюдо | на обучающегося | штук | 1 | 2 |
| 11. | Сумка спортивная | на обучающегося | штук | 1 | 1 |
| 12. | Тапки спортивные | на обучающегося | пар | 1 | 1 |
| 13. | Тейп спортивный | на обучающегося | штук | 3 | 1 |
| 14. | Футболка | на обучающегося | штук | 3 | 1 |
| 15. | Шапка спортивная | на обучающегося | штук | 1 | 2 |
| 16. | Шорты спортивные | на обучающегося | штук | 1 | 1 |