Приложение № 12

к Порядку

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКИ, ИНВЕНТАРЯ И ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ПО ВИДУ СПОРТА «КАРАТЭ»**

Таблица № 1

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п./п | Наименование | Единица измерения | Количество изделий |
| 1. | Барьер легкоатлетический (высота 15, 20, 40 см)  | комплект  | 1  |
| 2.  | Весы напольные (до 180 кг)  | штук  | 1  |
| 3.  | Гантели переменной массы (от 2 до 12 кг)  | комплект  | 1  |
| 4.  | Гриф для штанги  | штук  | 1  |
| 5.  | Зеркало настенное (1,5 x 0,6 м)  | штук  | 1  |
| 6.  | Конус тренировочный (высота 50 - 60 см)  | комплект  | 1  |
| 7.  | Лапа тренировочная (большая)  | штук  | 6  |
| 8.  | Лапа тренировочная (малая)  | штук  | 12  |
| 9.  | Лестница координационная  | штук  | 2  |
| 10.  | Мешок боксерский (40 кг)  | штук  | 1  |
| 11.  | Мешок боксерский (60 кг)  | штук  | 1  |
| 12.  | Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)  | комплект  | 2  |
| 13.  | Мяч теннисный  | штук  | 24  |
| 14.  | Набор дисков для штанги  | комплект  | 2  |
| 15.  | Напольное покрытие татами для каратэ (12 x 12 м)  | комплект  | 1  |
| 16.  | Палка гимнастическая  | штук  | 12  |
| 17.  | Перекладина гимнастическая высокая  | штук  | 1  |
| 18.  | Плиометрический бокс (опора для прыжков)  | штук  | 1  |
| 19.  | Секундомер  | штук  | 1  |
| 20.  | Устройство для подвески боксерских мешков  | штук  | 2  |
| 21.  | Утяжелители для ног (от 0,5 до 1,5 кг)  | комплект  | 1  |
| 22.  | Фишки пластиковые для разметки  | набор  | 1  |
| 23.  | Эспандер резиновый жгут (разного диаметра)  | штук  | 4  |

Таблица № 2

Обеспечение спортивной экипировкой

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование | Расчетная единица | Единица измерения | Количество | Срок эксплуатации (лет) |
| Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование |
|  | Костюм для «каратэ» (каратэги) | на обучающегося | штук  | 1 | 2  |
| 2.  | Костюм спортивный тренировочный  | на обучающегося | штук  | 1  | 1 |
| 3.  | Костюм спортивный (парадный)  | на обучающегося | штук  | 1  | 1  |
| 4.  | Кроссовки легкоатлетические  | на обучающегося | пар  | 1  | 1  |
| 5.  | Пояс (синий и красный)  | на обучающегося | комплект  | 1 | 3 |
| 6.  | Футболка  | на обучающегося | штук  | 2  | 1  |
| Для спортивных дисциплин «весовые категории», «командные соревнования» |
| 7. | Жилет защитный  | на обучающегося | штук  | 1  | 2  |
| 8.  | Накладки защитные на голень и стопу (синие и красные) комплект  | на обучающегося | пар  | 1  | 2  |
| 9.  | Накладки защитные на кисть (синие и красные) комплект  | на обучающегося | пар  | 1  | 2 |
| 10.  | Протектор груди женский  | на обучающегося | штук  | 1 | 2  |
| 11.  | Протектор зубной (капа)  | на обучающегося | штук  | 1  | 1 |
| 12.  | Протектор-бандаж для паха  | на обучающегося | штук  | 1 | 2  |