Приложение № 12

к Порядку

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКИ, ИНВЕНТАРЯ И ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ПО ВИДУ СПОРТА «КАРАТЭ»**

Таблица № 1

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п./п | Наименование | Единица измерения | Количество изделий |
| 1. | Барьер легкоатлетический (высота 15, 20, 40 см) | комплект | 1 |
| 2. | Весы напольные (до 180 кг) | штук | 1 |
| 3. | Гантели переменной массы (от 2 до 12 кг) | комплект | 1 |
| 4. | Гриф для штанги | штук | 1 |
| 5. | Зеркало настенное (1,5 x 0,6 м) | штук | 1 |
| 6. | Конус тренировочный (высота 50 - 60 см) | комплект | 1 |
| 7. | Лапа тренировочная (большая) | штук | 6 |
| 8. | Лапа тренировочная (малая) | штук | 12 |
| 9. | Лестница координационная | штук | 2 |
| 10. | Мешок боксерский (40 кг) | штук | 1 |
| 11. | Мешок боксерский (60 кг) | штук | 1 |
| 12. | Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг) | комплект | 2 |
| 13. | Мяч теннисный | штук | 24 |
| 14. | Набор дисков для штанги | комплект | 2 |
| 15. | Напольное покрытие татами для каратэ (12 x 12 м) | комплект | 1 |
| 16. | Палка гимнастическая | штук | 12 |
| 17. | Перекладина гимнастическая высокая | штук | 1 |
| 18. | Плиометрический бокс (опора для прыжков) | штук | 1 |
| 19. | Секундомер | штук | 1 |
| 20. | Устройство для подвески боксерских мешков | штук | 2 |
| 21. | Утяжелители для ног (от 0,5 до 1,5 кг) | комплект | 1 |
| 22. | Фишки пластиковые для разметки | набор | 1 |
| 23. | Эспандер резиновый жгут (разного диаметра) | штук | 4 |

Таблица № 2

Обеспечение спортивной экипировкой

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Расчетная единица | Единица измерения | Количество | Срок эксплуатации (лет) |
| Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование | | | | | |
|  | Костюм для «каратэ» (каратэги) | на обучающегося | штук | 1 | 2 |
| 2. | Костюм спортивный тренировочный | на обучающегося | штук | 1 | 1 |
| 3. | Костюм спортивный (парадный) | на обучающегося | штук | 1 | 1 |
| 4. | Кроссовки легкоатлетические | на обучающегося | пар | 1 | 1 |
| 5. | Пояс (синий и красный) | на обучающегося | комплект | 1 | 3 |
| 6. | Футболка | на обучающегося | штук | 2 | 1 |
| Для спортивных дисциплин «весовые категории», «командные соревнования» | | | | | |
| 7. | Жилет защитный | на обучающегося | штук | 1 | 2 |
| 8. | Накладки защитные на голень и стопу (синие и красные) комплект | на обучающегося | пар | 1 | 2 |
| 9. | Накладки защитные на кисть (синие и красные) комплект | на обучающегося | пар | 1 | 2 |
| 10. | Протектор груди женский | на обучающегося | штук | 1 | 2 |
| 11. | Протектор зубной (капа) | на обучающегося | штук | 1 | 1 |
| 12. | Протектор-бандаж для паха | на обучающегося | штук | 1 | 2 |