Приложение № 15

к Порядку

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКИ, ИНВЕНТАРЯ И ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ПО ВИДУ СПОРТА «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»**

Таблица № 1

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п./п | Наименование | Единица измерения | Количество изделий |
| 1. | Велосипед спортивный | штук | 12 |
| 2. | Весы медицинские | штук | 1 |
| 3. | Гантели массивные от 0,5 до 5 кг | комплект | 2 |
| 4. | Гантели переменной массы от 3 до 12 кг | комплект | 1 |
| 5. | Держатель для утюга | штук | 3 |
| 6. | Доска информационная | штук | 2 |
| 7. | Дрель (шуруповерт) (для роторной щетки для обработки лыж) | штук | 2 |
| 8. | Зеркало настенное (0,6 x 2 м) | комплект | 4 |
| 9. | Измеритель скорости ветра | штук | 2 |
| 10. | Крепления лыжные | пар | 12 |
| 11. | Лыжероллеры | пар | 12 |
| 12. | Лыжи гоночные | пар | 12 |
| 13. | Лыжные мази (на каждую температуру) | комплект | 12 |
| 14. | Лыжные парафины (на каждую температуру) | комплект | 12 |
| 15. | Мат гимнастический | штук | 6 |
| 16. | Мяч баскетбольный | штук | 1 |
| 17. | Мяч волейбольный | штук | 1 |
| 18. | Мяч футбольный | штук | 1 |
| 19. | Набивные мячи от 1 до 5 кг | комплект | 2 |
| 20. | Наждачная бумага разной зернистости  (от 80 до 300) | комплект | 20 |
| 21. | Накаточный инструмент с 3 роликами | штук | 2 |
| 22. | Палка гимнастическая | штук | 12 |
| 23. | Палки для лыжных гонок | пар | 12 |
| 24. | Пробка синтетическая | штук | 24 |
| 25. | Роторные щетки для подготовки лыж | штук | 20 |
| 26. | Рулетка металлическая 50 м | штук | 1 |
| 27. | Секундомер | штук | 4 |
| 28. | Скакалка гимнастическая | штук | 12 |
| 29. | Скамейка гимнастическая | штук | 2 |
| 30. | Скребок для обработки лыж (3 - 5 мм) | штук | 30 |
| 31. | Снегоход | штук | 1 |
| 32. | Снегоход, укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс, либо ратрак (снегоуплотнительная машина для прокладки лыжных трасс) | штук | 1 |
| 33. | Спортивное ограждение "Виборд" | комплект | 1 |
| 34. | Стальной скребок | штук | 10 |
| 35. | Стенка гимнастическая | штук | 4 |
| 36. | Стол для подготовки лыж | комплект | 2 |
| 37. | Стол опорный для подготовки лыж | штук | 4 |
| 38. | Термометр для измерения температуры снега | штук | 4 |
| 39. | Термометр наружный | штук | 4 |
| 40. | Тренажер инерционный для специальной силовой подготовки лыжников | штук | 6 |
| 41. | Утюг для смазки | штук | 4 |
| 42. | Фен строительный (для разогревания мази) | штук | 4 |
| 43. | Нетканый материал "Фибертекс" | штук | 30 |
| 44. | Часы-пульсометр | штук | 12 |
| 45. | Щетки для обработки лыж | штук | 20 |
| 46. | Электронный откатчик для установления скоростных характеристик лыж | комплект | 1 |
| 47. | Эспандер лыжника | штук | 12 |
| 48. | Лыжные ускорители, порошки и эмульсии (на каждую температуру) | комплект | 4 |
| 49. | Электронный откатчик для лыж с плашками, 50 штук (для определения скорости мазей) | комплект | 1 |
| Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование | | | |
| 1. | Лыжи гоночные | пар | 2 |
| 2. | Крепления лыжные | пар | 2 |
| 3. | Палки для лыжных гонок | пар | 2 |
| 4. | Лыжероллеры | пар | 2 |
| 5. | Крепления лыжные для лыжероллеров | пар | 2 |
| 1. | Лыжи гоночные | пар | 2 |

Таблица № 2

Обеспечение спортивной экипировкой

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Расчетная единица | Единица измерения | Количество | Срок эксплуатации (лет) |
| 1. | Ботинки лыжные | на обучающегося | пар | 4 | 1 |
| 2. | Жилет утепленный | на обучающегося | штук | 1 | 1 |
| 3. | Комбинезон для лыжных гонок | на обучающегося | штук | 1 | 2 |
| 4. | Костюм ветрозащитный | на обучающегося | штук | 1 | 2 |
| 5. | Костюм тренировочный | на обучающегося | штук | 1 | 1 |
| 6. | Костюм утепленный | на обучающегося | штук | 1 | 1 |
| 7. | Кроссовки для зала | на обучающегося | пар | 1 | 1 |
| 8. | Кроссовки легкоатлетические | на обучающегося | пар | 2 | 1 |
| 9. | Очки солнцезащитные | на обучающегося | штук | 1 | 1 |
| 10. | Перчатки лыжные | на обучающегося | пар | 1 | 2 |
| 11. | Рюкзак | на обучающегося | штук | 1 | 1 |
| 12. | Термобелье | на обучающегося | комплект | 1 | 1 |
| 13. | Футболка (короткий рукав) | на обучающегося | штук | 1 | 1 |
| 14. | Футболка (длинный рукав) | на обучающегося | штук | 1 | 1 |
| 15. | Чехол для лыж | на обучающегося | штук | 1 | 3 |
| 16. | Шапка | на обучающегося | штук | 1 | 1 |
| 17. | Шорты | на обучающегося | штук | 1 | 1 |