Приложение № 17

к Порядку

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКИ, ИНВЕНТАРЯ И ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ПО ВИДУ СПОРТА «ПАУЭРЛИФТИНГ»**

Таблица № 1

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | | Наименование | | | Единица измерения | | Количество изделий |
| 1. | | Брусья навесные на гимнастическую стенку | | | штук | | 1 |
| 2. | | Весы электронные (до 200 кг) | | | штук | | 1 |
| 3. | | Гантели разборные (переменной массы) (от 3 до 50 кг) | | | пар | | 15 |
| 4. | | Гири спортивные (8, 10, 16, 24, 32 кг) | | | комплект | | 2 |
| 5. | | Дорожка беговая электромеханическая | | | штук | | 1 |
| 6. | | Зеркало (0,6 x 2 м) | | | штук | | 2 |
| 7. | | Магнезница | | | штук | | 1 |
| 8. | | Музыкальный центр | | | штук | | 1 |
| 9. | | Плинты (подставки 5, 10, 20, 30 см) | | | пар | | 2 |
| 10. | | Подъемник для штанги | | | штук | | 1 |
| 11. | | Помост для пауэрлифтинга (3 x 3 м) | | | комплект | | 2 |
| 12. | | Секундомер | | | штук | | 1 |
| 13. | | Силовая рама | | | штук | | 1 |
| 14. | | Скамейка гимнастическая | | | штук | | 1 |
| 15. | | Скамья домкратная для жима лежа | | | штук | | 2 |
| 16. | | Скамья с регулируемым углом наклона | | | штук | | 1 |
| 17. | | Стенка гимнастическая | | | штук | | 1 |
| 18. | | Стойка домкратная для пауэрлифтинга со скамьей (для приседаний) | | | штук | | 2 |
| 19. | | Стойка под гантели | | | штук | | 2 |
| 20. | | Стойка под грифы | | | штук | | 1 |
| 21. | | Стойка под диски | | | штук | | 3 |
| 22. | | Тренажер для мыщц живота | | | штук | | 1 |
| 23. | | Тренажер для мыщц ног | | | штук | | 1 |
| 24. | | Тренажер для мыщц спины | | | штук | | 1 |
| 25. | | Тренажер для наклонов лежа (гиперэкстензий) | | | штук | | 1 |
| 26. | | Турник навесной на гимнастическую стенку | | | штук | | 1 |
| 27. | | Гриф штанги для пауэрлифтинга с набором дисков (350 кг) | | | комплект | | 4 |
| Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование | | | | | | | |
| № п/п | Наименование | | Единица измерения | Расчетная единица | | количество | срок эксплуатации  (лет) |
| 28. | Магнезия в блоках (56 г) | | штук | на обучающегося | | 24 | 1 |

Таблица № 2

Обеспечение спортивной экипировкой

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Расчетная единица | Единица измерения | Количество | Срок эксплуатации (лет) |
| 1. | Бинты на запястья рук | на обучающегося | пар | 1 | 2 |
| 2. | Бинты на колени | на обучающегося | пар | 1 | 2 |
| 3. | Высокие носки (гольфы) | на обучающегося | пар | 1 | 3 |
| 4. | Комбинезон неподдерживающий | на обучающегося | штук | 1 | 3 |
| 5. | Наколенники (неопреновые) | на обучающегося | пар | 1 | 1 |
| 6. | Обувь (для приседаний) | на обучающегося | пар | 1 | 2 |
| 7. | Обувь (для тяги становой) | на обучающегося | пар | 1 | 2 |
| 8. | Спортивная майка для пауэрлифтинга | на обучающегося | штук | 1 | 2 |
| 9. | Поддерживающий комбинезон (для приседаний) | на обучающегося | штук | 1 | 2 |
| 10. | Поддерживающий комбинезон (для становой тяги) | на обучающегося | штук | 1 | 2 |
| 11. | Пояс для пауэрлифтинга | на обучающегося | штук | 1 | 3 |
| 12. | Пояс для пауэрлифтинга | на обучающегося | штук | 1 | 3 |
| 13. | Ремень (для троеборья) | на обучающегося | штук | 1 | 3 |
| 14. | Футболка | на обучающегося | штук | 1 | 2 |