Приложение № 17

к Порядку

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКИ, ИНВЕНТАРЯ И ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ПО ВИДУ СПОРТА «ПАУЭРЛИФТИНГ»**

Таблица № 1

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование | Единица измерения | Количество изделий |
| 1. | Брусья навесные на гимнастическую стенку  | штук  | 1  |
| 2.  | Весы электронные (до 200 кг)  | штук  | 1  |
| 3.  | Гантели разборные (переменной массы) (от 3 до 50 кг)  | пар  | 15  |
| 4.  | Гири спортивные (8, 10, 16, 24, 32 кг)  | комплект  | 2  |
| 5.  | Дорожка беговая электромеханическая  | штук  | 1  |
| 6.  | Зеркало (0,6 x 2 м)  | штук  | 2  |
| 7.  | Магнезница  | штук  | 1  |
| 8.  | Музыкальный центр  | штук  | 1  |
| 9.  | Плинты (подставки 5, 10, 20, 30 см)  | пар  | 2  |
| 10.  | Подъемник для штанги  | штук  | 1  |
| 11.  | Помост для пауэрлифтинга (3 x 3 м)  | комплект  | 2  |
| 12.  | Секундомер  | штук  | 1  |
| 13.  | Силовая рама  | штук  | 1  |
| 14.  | Скамейка гимнастическая  | штук  | 1  |
| 15.  | Скамья домкратная для жима лежа  | штук  | 2  |
| 16.  | Скамья с регулируемым углом наклона  | штук  | 1  |
| 17.  | Стенка гимнастическая  | штук  | 1  |
| 18.  | Стойка домкратная для пауэрлифтинга со скамьей (для приседаний)  | штук  | 2  |
| 19.  | Стойка под гантели  | штук  | 2  |
| 20.  | Стойка под грифы  | штук  | 1  |
| 21.  | Стойка под диски  | штук  | 3  |
| 22.  | Тренажер для мыщц живота  | штук  | 1  |
| 23.  | Тренажер для мыщц ног  | штук  | 1  |
| 24.  | Тренажер для мыщц спины  | штук  | 1  |
| 25.  | Тренажер для наклонов лежа (гиперэкстензий)  | штук  | 1  |
| 26.  | Турник навесной на гимнастическую стенку  | штук  | 1  |
| 27.  | Гриф штанги для пауэрлифтинга с набором дисков (350 кг)  | комплект  | 4  |
| Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование |
| № п/п | Наименование  | Единица измерения  | Расчетная единица  | количество  | срок эксплуатации(лет)  |
| 28. | Магнезия в блоках (56 г) | штук | на обучающегося | 24 | 1 |

Таблица № 2

Обеспечение спортивной экипировкой

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование | Расчетная единица | Единица измерения | Количество | Срок эксплуатации (лет) |
| 1. | Бинты на запястья рук  | на обучающегося | пар  | 1 | 2  |
| 2.  | Бинты на колени  | на обучающегося | пар  | 1  | 2 |
| 3.  | Высокие носки (гольфы)  | на обучающегося | пар  | 1  | 3  |
| 4.  | Комбинезон неподдерживающий  | на обучающегося | штук  | 1 | 3 |
| 5.  | Наколенники (неопреновые)  | на обучающегося | пар  | 1  | 1  |
| 6.  | Обувь (для приседаний)  | на обучающегося | пар  | 1 | 2  |
| 7.  | Обувь (для тяги становой)  | на обучающегося | пар  | 1  | 2 |
| 8.  | Спортивная майка для пауэрлифтинга  | на обучающегося | штук  | 1  | 2  |
| 9.  | Поддерживающий комбинезон (для приседаний)  | на обучающегося | штук  | 1 | 2  |
| 10.  | Поддерживающий комбинезон (для становой тяги)  | на обучающегося | штук  | 1 | 2  |
| 11.  | Пояс для пауэрлифтинга  | на обучающегося | штук  | 1 | 3  |
| 12. | Пояс для пауэрлифтинга  | на обучающегося  | штук | 1  | 3  |
| 13.  | Ремень (для троеборья)  | на обучающегося  | штук | 1  | 3 |
| 14.  | Футболка  | на обучающегося  | штук | 1  | 2  |