Приложение № 20

к Порядку

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКИ, ИНВЕНТАРЯ И ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ПО ВИДУ СПОРТА «РУКОПАШНЫЙ БОЙ»**

Таблица № 1

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Единица измерения | Количество изделий |
| 1. | Брусья навесные | штук | 2 |
| 2. | Весы медицинские (до 150 кг) | штук | 2 |
| 3. | Гантели переменной массы (до 30 кг) | комплект | 2 |
| 4. | Гири спортивные (4, 8, 16, 24, 32 кг) | комплект | 1 |
| 5. | Гриф штанги олимпийский (20 кг) | штук | 2 |
| 6. | Гриф штанги олимпийский для женщин (15 кг) | штук | 2 |
| 7. | Гриф штанги тренировочной (10 кг) | штук | 1 |
| 8. | Груша боксерская | штук | 2 |
| 9. | Диски для штанги (1,25, 2,5, 5, 10, 15, 20, 25 кг) | комплект | 2 |
| 10. | Замок для штанги (грифа) | комплект | 4 |
| 11. | Канат для лазания | штук | 2 |
| 12. | Канат для функционального тренинга (боевой) | штук | 2 |
| 13. | Ковер для рукопашного боя (татами) | комплект | 1 |
| 14. | Лапа боксерская | штук | 8 |
| 15. | Лестница координационная | штук | 2 |
| 16. | Макет (нож, пистолет, палка) | комплект | 2 |
| 17. | Манекен тренировочный для отработки борьбы | штук | 6 |
| 18. | Мат гимнастический | штук | 6 |
| 19. | Мешок боксерский | штук | 4 |
| 20. | Мяч баскетбольный | штук | 2 |
| 21. | Мяч волейбольный | штук | 2 |
| 22. | Мяч для регби | штук | 1 |
| 23. | Мяч теннисный | штук | 12 |
| 24. | Мяч футбольный | штук | 2 |
| 25. | Мяч набивной (медицинбол) | штук | 4 |
| 26. | Мяч набивной (слэмбол) | штук | 1 |
| 27. | Насос универсальный (для накачивания мячей) | штук | 1 |
| 28. | Пад (щит, макивара ручная для отработки ударов) | штук | 6 |
| 29. | Подушка боксерская настенная | штук | 2 |
| 30. | Секундомер (таймер) | штук | 4 |
| 31. | Скакалка гимнастическая | штук | 12 |
| 32. | Скамья гимнастическая | штук | 4 |
| 33. | Скамья универсальная | штук | 2 |
| 34. | Стенд информационный | штук | 1 |
| 35. | Стенка гимнастическая (секция) | штук | 4 |
| 36. | Стойка для штанги универсальная | штук | 2 |
| 37. | Табло электронное | штук | 2 |
| 38. | Турник навесной на гимнастическую стенку | штук | 3 |
| 39. | Тренажер для жима штанги лежа | штук | 1 |
| 40. | Тренажер комбинированный универсальный | штук | 1 |
| 41. | Тумба для запрыгивания | штук | 2 |
| 42. | Эспандер резиновый | штук | 12 |

Таблица № 2

Обеспечение спортивной экипировкой

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование | Расчетная единица | Единица измерения | Количество | Срок эксплуатации (лет) |
| Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование | | | | | |
| 1. | Костюм (кимоно) для рукопашного боя | на обучающегося | штук | 1 | 1 |
| 2. | Костюм спортивный тренировочный | на обучающегося | штук | 1 | 1 |
| 3. | Куртка легкая для тренировок (ветровка) | на обучающегося | штук | 1 | 2 |
| 4. | Мягкая обувь для рукопашного боя (борцовки, чешки) | на обучающегося | пар | 1 | 1 |
| 5. | Кроссовки | на обучающегося | пар | 1 | 1 |
| 6. | Перчатки для рукопашного боя (красные) | на обучающегося | пар | 1 | 1 |
| 7. | Перчатки для рукопашного боя (синие) | на обучающегося | пар | 1 | 1 |
| 8. | Пояс для кимоно (красный) | на обучающегося | штук | 1 | 1 |
| 9. | Пояс для кимоно (синий) | на обучающегося | штук | 1 | 1 |
| 10. | Протектор зубной (капа) | на обучающегося | штук | 1 | 1 |
| 11. | Протектор нагрудный (женский) | на обучающегося | штук | 1 | 2 |
| 12. | Протектор паховый (женский) | на обучающегося | штук | 1 | 2 |
| 13. | Протектор паховый (мужской) | на обучающегося | штук | 1 | 2 |
| 14. | Футболка для тренировок | на обучающегося | штук | 2 | 1 |
| 15. | Шлем боксерский (красный) | на обучающегося | штук | 1 | 1 |
| 16. | Шлем боксерский (синий) | на обучающегося | штук | 1 | 1 |
| 17. | Шорты для тренировок | на обучающегося | штук | 1 | 1 |
| 18. | Щитки на голень и подъем стопы | на обучающегося | пар | 1 | 1 |