Приложение № 20

к Порядку

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКИ, ИНВЕНТАРЯ И ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ПО ВИДУ СПОРТА «РУКОПАШНЫЙ БОЙ»**

Таблица № 1

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование | Единица измерения | Количество изделий |
| 1. | Брусья навесные  | штук  | 2  |
| 2.  | Весы медицинские (до 150 кг)  | штук  | 2  |
| 3.  | Гантели переменной массы (до 30 кг)  | комплект  | 2  |
| 4.  | Гири спортивные (4, 8, 16, 24, 32 кг)  | комплект  | 1  |
| 5.  | Гриф штанги олимпийский (20 кг)  | штук  | 2  |
| 6.  | Гриф штанги олимпийский для женщин (15 кг)  | штук  | 2  |
| 7.  | Гриф штанги тренировочной (10 кг)  | штук  | 1  |
| 8.  | Груша боксерская  | штук  | 2  |
| 9.  | Диски для штанги (1,25, 2,5, 5, 10, 15, 20, 25 кг)  | комплект  | 2  |
| 10.  | Замок для штанги (грифа)  | комплект  | 4  |
| 11.  | Канат для лазания  | штук  | 2  |
| 12.  | Канат для функционального тренинга (боевой)  | штук  | 2  |
| 13.  | Ковер для рукопашного боя (татами)  | комплект  | 1  |
| 14.  | Лапа боксерская  | штук  | 8  |
| 15.  | Лестница координационная  | штук  | 2  |
| 16.  | Макет (нож, пистолет, палка)  | комплект  | 2  |
| 17.  | Манекен тренировочный для отработки борьбы  | штук  | 6  |
| 18.  | Мат гимнастический  | штук  | 6  |
| 19.  | Мешок боксерский  | штук  | 4  |
| 20.  | Мяч баскетбольный  | штук  | 2  |
| 21.  | Мяч волейбольный  | штук  | 2  |
| 22.  | Мяч для регби  | штук  | 1  |
| 23.  | Мяч теннисный  | штук  | 12  |
| 24.  | Мяч футбольный  | штук  | 2  |
| 25.  | Мяч набивной (медицинбол)  | штук  | 4  |
| 26.  | Мяч набивной (слэмбол)  | штук  | 1  |
| 27.  | Насос универсальный (для накачивания мячей)  | штук  | 1  |
| 28.  | Пад (щит, макивара ручная для отработки ударов)  | штук  | 6  |
| 29.  | Подушка боксерская настенная  | штук  | 2  |
| 30.  | Секундомер (таймер)  | штук  | 4  |
| 31.  | Скакалка гимнастическая  | штук  | 12  |
| 32.  | Скамья гимнастическая  | штук  | 4  |
| 33.  | Скамья универсальная  | штук  | 2  |
| 34. | Стенд информационный  | штук  | 1  |
| 35.  | Стенка гимнастическая (секция)  | штук  | 4  |
| 36.  | Стойка для штанги универсальная  | штук  | 2  |
| 37.  | Табло электронное  | штук  | 2  |
| 38.  | Турник навесной на гимнастическую стенку  | штук  | 3  |
| 39.  | Тренажер для жима штанги лежа  | штук  | 1  |
| 40.  | Тренажер комбинированный универсальный  | штук  | 1  |
| 41.  | Тумба для запрыгивания  | штук  | 2  |
| 42.  | Эспандер резиновый  | штук  | 12  |

Таблица № 2

Обеспечение спортивной экипировкой

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование | Расчетная единица | Единица измерения | Количество | Срок эксплуатации (лет) |
| Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование |
| 1. | Костюм (кимоно) для рукопашного боя  | на обучающегося | штук  | 1  | 1  |
| 2.  | Костюм спортивный тренировочный  | на обучающегося | штук  | 1  | 1 |
| 3.  | Куртка легкая для тренировок (ветровка)  | на обучающегося | штук  | 1  | 2  |
| 4.  | Мягкая обувь для рукопашного боя (борцовки, чешки)  | на обучающегося | пар  | 1  | 1  |
| 5.  | Кроссовки  | на обучающегося | пар  | 1  | 1  |
| 6.  | Перчатки для рукопашного боя (красные)  | на обучающегося | пар  | 1  | 1  |
| 7.  | Перчатки для рукопашного боя (синие)  | на обучающегося | пар  | 1  | 1  |
| 8.  | Пояс для кимоно (красный)  | на обучающегося | штук  | 1 | 1  |
| 9.  | Пояс для кимоно (синий)  | на обучающегося | штук  | 1  | 1 |
| 10.  | Протектор зубной (капа)  | на обучающегося | штук  | 1  | 1  |
| 11.  | Протектор нагрудный (женский)  | на обучающегося | штук  | 1  | 2  |
| 12.  | Протектор паховый (женский)  | на обучающегося | штук  | 1  | 2 |
| 13.  | Протектор паховый (мужской)  | на обучающегося | штук  | 1  | 2  |
| 14.  | Футболка для тренировок  | на обучающегося | штук  | 2  | 1  |
| 15.  | Шлем боксерский (красный)  | на обучающегося | штук  | 1  | 1  |
| 16.  | Шлем боксерский (синий)  | на обучающегося | штук  | 1 | 1 |
| 17. | Шорты для тренировок  | на обучающегося  | штук | 1  | 1  |
| 18.  | Щитки на голень и подъем стопы  | на обучающегося  | пар | 1  | 1 |