

«УТВЕРЖДАЮ»

Исполнительный директор
Общероссийской общественной
организации «Всероссийская
федерация легкой атлетики»

Б.М. Ярышевский

« » 2025 г.

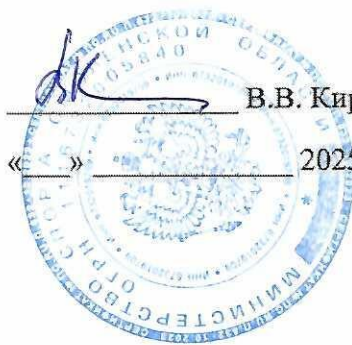


«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта Смоленской области

В.В. Кирюшкин

« » 2025 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Смоленской региональной
общественной организации "Федерация
легкой атлетики Смоленской области"

О.С. Кузенкова

« » 2025 г.



РЕГЛАМЕНТ

Чемпионата и первенства Центрального федерального округа
в помещении (мужчины, женщины; юниоры, юниорки до 23 лет; юниоры, юниорки до 20 лет;
юноши, девушки до 18 лет; юноши, девушки до 16 лет)
номер-код вида спорта: 0020001611Я

15.17.01 2026

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Чемпионат и первенство Центрального федерального округа в помещении (мужчины, женщины; юниоры, юниорки до 23 лет; юниоры, юниорки до 20 лет; юноши, девушки до 18 лет; юноши, девушки до 16 лет) (далее – Соревнования) включены в настоящий регламент на основании предложений Смоленской региональной общественной организации «Федерация легкой атлетики Смоленской области» и Министерства спорта Смоленской области, Приказ № 0247-П от 11.07.2023 о государственной аккредитации (далее – официальное сокращение), действующей на основании Министерства спорта Смоленской области.

Соревнование проводится на основании и в соответствии с регламентом проведения межрегиональных соревнований (далее – Регламент), а также:

– Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий (далее – ЕКП) на 2026 год, утвержденным Минспорт России, № СМ В ЕКП 2002670017048290, 2002670018048291;

– календарным планом Смоленской области;

– Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «легкая атлетика» на 2026 год (далее – Положение).

Соревнования проводятся с целью развития легкой атлетики в Российской Федерации.

Задачами проведения спортивных Соревнования являются:

- подготовки спортивного резерва;
- пропаганда и дальнейшее развитие легкой атлетики в ЦФО Российской Федерации;
- повышения спортивного мастерства участников соревнований;
- выявление сильнейших спортсменов ЦФО Российской Федерации.

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Минспорт России и Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация легкой атлетики» определяют условия проведения Соревнования, предусмотренные Регламентом.

Общее руководство организацией и проведением Соревнования осуществляют ВФЛА и Министерство спорта Смоленской области.

Права и обязанности, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, возлагаются на основании Регламента на Смоленскую региональную общественную организацию "Федерация легкой атлетики Смоленской области" и Министерство спорта Смоленской области (далее – Организатор (ы)).

Непосредственное проведение Соревнования осуществляет Организатор, совместно с главным спортивным судьей, утвержденным президиумом Всероссийской коллегии судей по легкой атлетике, по согласованию с Департаментом формирования спортивных программ ВФЛА, а также судейская коллегия, утвержденная главным спортивным судьей Соревнования, по согласованию со Смоленской региональной общественной организацией "Федерация легкой атлетики Смоленской области".

Ответственность за соблюдение правил по виду спорта возлагается на технического делегата Соревнования, соответствие квалификации участников настоящему Регламенту возлагается на главного спортивного судью-секретаря Соревнования.

Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на Организатора.

В период проведения Соревнования Организатор обеспечивает присутствие квалифицированного медицинского персонала для оказания медицинской помощи.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется Организатором согласно Положению, а также:

– правилам посещения объекта спорта – Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Смоленский государственный университет спорта»;

– Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 N 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Организатор совместно с собственником (пользователем) объекта спорта разрабатывает и утверждает по согласованию с территориальным органом внутренних дел план мероприятий по обеспечению общественной безопасности и общественного порядка в срок не позднее 10 дней до начала Соревнования.

Организатор в целях обеспечения общественного порядка и общественной безопасности и соблюдения административных запретов на посещение мест проведения Соревнования в дни их проведения в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения Соревнования уведомляет соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел о месте, дате и сроке проведения Соревнования и незамедлительно сообщает об изменении указанной информации.

Меры по обеспечению медицинской помощи на Соревновании осуществляются Организатором в соответствии Положением и иными регламентирующими документами.

Антидопинговое обеспечение Соревнования осуществляется согласно Положению и иным регламентирующим документам.

IV. ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

1. Общие сведения о спортивном соревновании

Место проведения Соревнования.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный университет спорта», Смоленская область, г. Смоленск, проспект Гагарина, дом 23г.

Сведения о характере подведения итогов Соревнования; планируемом количестве участников Соревнования; составе спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации; спортивной квалификации спортсменов; группе участников спортивных соревнований по полу и возрасту согласно положению о Соревнованиях.

Программа Соревнования.

14.01.2026 г. – день приезда;

12:00-16:00 – работа комиссии по допуску участников Соревнования;

12:00 – официальная разминка участников;

18:00 – техническое совещание главной судейской коллегии с официальными представителями команд.

15.01.2026 г. - дни непосредственно проведения Соревнования:

1 день, 15.01.2026 г. (четверг)

Время	Вид	Круг	Пол
10:00	Бег 60 м	забеги	Ж16,Ж18,Ж20,Ж23,Ж
10:20	Тройной прыжок	ФИНАЛ	Ж16 (сектор А)
11:10	Бег с барьерами 60 м	забеги	5-борье Ж16,Ж18,Ж20,Ж23,Ж
11:30	Прыжок с шестом	ФИНАЛ	Ж16,Ж18,Ж20,Ж23,Ж
11:30	Тройной прыжок	ФИНАЛ	Ж18 (Сектор А)
11:40	Бег 60 м	забеги	М16,М18,М20,М23,М
12:40	Тройной прыжок	ФИНАЛ	Ж20 (сектор А)
12:45	Бег 400 м	ФИНАЛ	Ж16,Ж18,Ж20,Ж23,Ж
13:00	Прыжок в высоту	поток 1	5-борье Ж 16; Ж18;
13:00	Прыжок в высоту	поток 2	5-борье Ж 20; Ж23;Ж
13:45	Бег 400 м	ФИНАЛ	М16,М18,М20,М23,М
13:45	Тройной прыжок	ФИНАЛ	Ж23, Ж (сектор А)
14:50	Толкание ядра	ФИНАЛ	5-борье Ж20,Ж23,Ж
15:30	Толкание ядра	ФИНАЛ	5-борье Ж16,Ж18
15.30	Парад открытия		
16:00	Бег 60 м	ФИНАЛ	Ж16,Ж18,Ж20,Ж23,Ж
16:05	Тройной прыжок	ФИНАЛ	М16, М18 (сектор А)
16:10	Прыжок с шестом	ФИНАЛ	М16,М18,М20,М23,М
16:25	Бег 60 м	ФИНАЛ	М16,М18,М20,М23,М
16:55	Бег 1500 м	ФИНАЛ	Ж16,Ж18,Ж20,Ж23,Ж
17:00	Прыжок в длину	ФИНАЛ	5-борье Ж16, Ж18 (сектор Б)
17:00	Прыжок в длину	ФИНАЛ	5-борье Ж20,Ж23,Ж (сектор А)
17:35	Бег 1500 м	ФИНАЛ	М16,М18,М20,М23,М

18:00	Тройной прыжок	ФИНАЛ	М20, М23, М (сектор А)
18:05	Бег с препятствиями 2000 м	ФИНАЛ	Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж
18:30	Бег с препятствиями 2000 м	ФИНАЛ	М16, М18, М20, М23, М
18:50	Бег 800 м	ФИНАЛ	Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж

2 день, 16.01.2026 г. (пятница)

Время	Вид	Круг	Пол
10:00	Бег с барьерами 60 м	забеги	Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж
10:15	Бег с барьерами 60 м	забеги	М16, М18, М20, М23, М
10:20	Прыжок в длину	ФИНАЛ	Ж16 Сектор А
10:30	Толкание ядра	ФИНАЛ	Ж16
10:30	Бег 60 м	ЗАБЕГИ	7- борье М16, М18, М20, М23, М
10:40	Бег 200 м	ЗАБЕГИ	Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж
11:20	Прыжок в длину	ФИНАЛ	7- борье М16, М18, М20, М23, М СекрБ
11:30	Толкание ядра	ФИНАЛ	Ж18
12:00	Прыжок в длину	ФИНАЛ	Ж18 Сектор А
12:05	Бег 200 м	забеги	М16, М18, М20, М23, М
12:30	Прыжок в длину	ФИНАЛ	М16 Сектор А
12:30	Толкание ядра	ФИНАЛ	Ж20, Ж23, Ж
13:10	Толкание ядра	ФИНАЛ	7- борье М16, М18, М20, М23, М
13:30	Прыжок в длину	ФИНАЛ	Ж 20 Сектор А
13:50	Толкание ядра	ФИНАЛ	М16
14:35	Прыжок в длину	ФИНАЛ	Ж23, Ж Сектор А
14:40	Толкание ядра	ФИНАЛ	М18
15:30	Бег с барьерами 60 м	ФИНАЛ	Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж
15:40	Прыжок в длину	ФИНАЛ	М16 Сектор А
15:50	Толкание ядра	ФИНАЛ	М20
16:05	Бег с барьерами 60 м	ФИНАЛ	М16, М18, М20, М23, М
16:35	Бег 200 м	ФИНАЛ	Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж
16:40	Прыжок в длину	ФИНАЛ	М18 Сектор А
16:45	Толкание ядра	ФИНАЛ	М23, М
16:50	Прыжок в высоту	ФИНАЛ	7- борье М16, М18, М20, М23, М
17:00	Бег 200 м	ФИНАЛ	М16, М18, М20, М23, М
17:30	Бег 800 м	ФИНАЛ	Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж
18:00	Прыжок в длину	ФИНАЛ	М20 Сектор А
18:10	Бег 800 м	ФИНАЛ	М16, М18, М20, М23, М
19:00	Прыжок в длину	ФИНАЛ	М23, М

3 день, 17.01.2026 г. (суббота)

Время	Вид	Круг	Пол
10:00	Бег с барьерами 60 м	ФИНАЛ	7- борье М16, М18, М20, М23, М
10:20	Бег 3000 м	ФИНАЛ	Ж16, Ж18, Ж20, Ж23, Ж
10:40	Прыжок в высоту	ФИНАЛ	Ж16 сектор 1
10:40	Прыжок в высоту	ФИНАЛ	Ж18 сектор 2
11:05	Бег 3000 м	ФИНАЛ	М16, М18, М20, М23, М
11:15	Прыжок с шестом	ФИНАЛ	7- борье М16, М18, М20, М23, М
12:10	Прыжок в высоту	ФИНАЛ	Ж20, Ж23, Ж сектор 1
12:30	Прыжок в высоту	ФИНАЛ	М 16 сектор 2
12:45	Эстафета 4х400 м	ФИНАЛ	Ж 16, Ж 18, Ж 20, Ж 23, Ж
13:20	Эстафета 4х400 м	ФИНАЛ	М16, М18, М20, М23, М
13:20	Прыжок в высоту	ФИНАЛ	М 18 сектор 2
13:30	Прыжок в высоту	ФИНАЛ	М 20 сектор 1
14:20	Бег 1000 м	ФИНАЛ	7- борье М16, М18, М20, М23, М
14:30	Прыжок в высоту	ФИНАЛ	М23; М

18.01.2026 г. – день отъезда.

Регламент подъема высот будет предоставлен на совещании с представителями спортивных сборных команд.

К участию в Соревновании допускаются спортсмены, имеющие спортивный разряд

Мужчины и женщины - 1 разряд;

Юниоры и юниорки до 23 лет (2004 г.р.- 2006 г.р.) - 2 разряд;

Юниоры и юниорки до 20 лет (2007-2008 г.р.) - 2 разряд;

Юноши и девушки до 18 лет (2009-2010 г.р.) - 3 разряд.

Юноши и девушки до 16 лет (2011-2012 г.р.) - 3 разряд.

Соревнования лично-командные. Соревнования проводятся в пяти возрастных группах:

- мужчины и женщины 2003 г.р. и старше - до 20 человек;
- юниоры и юниорки до 23 лет 2004 г.р.- 2006 гг.р. - до 20 человек;
- юниоры и юниорки до 20 лет 2007-2008 гг.р.- до 20 человек;
- юноши и девушки до 18 лет 2009-2010 гг.р. - до 20 человек.
- юноши и девушки до 16 лет 2011-2012 гг.р. - до 20 человек.

Каждый спортсмен имеет право выступления в двух видах и эстафете. Параллельный зачет допускается только при наличии протоколов переходной комиссии ВФЛА. В эстафетном беге участник, дающий параллельный зачет, может выступать только за команду одной территории. Приоритет имеет территория, которая в приказе о параллельном зачете указана первой. Состав команды в каждой возрастной группе до 20 спортсменов, независимо от пола, 9 тренеров, 1 представитель, 1 судья.

3. Заявки на участие

К участию в Соревновании допускаются только спортсмены, подавшие заявку через Единую информационную систему (далее – ЕИС) ВФЛА (vfla.lsport.net).

Дата окончания заявки в ЕИС – за сутки до комиссии по допуску к Соревнованию.

К участию в Соревновании допускаются спортсмены, предоставившие в комиссию по допуску документы согласно Положению.

4. Условия подведения итогов

Результаты участников определяются в соответствии с правилами вида спорта.

Победители и призеры в личном первенстве определяются в каждом виде программы и в каждой возрастной группе в соответствии с Правилами Всемирной легкоатлетической ассоциации (World Athletics); Правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 9.03.2023 г со всеми изменениями и дополнениями, действующими на момент проведения соревнований. Итоги командного зачет подводятся отдельно для каждого возраста. В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов, независимо от пола.

ТАБЛИЦА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ:

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Очки	20	17	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2

Участник (эстафетная команда), не вошедший в число 16 лучших, но выполнивший нормы в соответствии с возрастной группой, получает 1 очко. Начисление очков в командный зачет производится только при выполнении участниками следующих норм ЕВСК:

- Мужчины и женщины - 1 разряд;
- Юниоры и юниорки до 23 лет (2004 г.р.- 2006 г.р.) - 2 разряд;
- Юниоры и юниорки до 20 лет (2007-2008 г.р.) - 2 разряд;
- Юноши и девушки до 18 лет (2009-2010 г.р.) - 3 разряд.
- Юноши и девушки до 16 лет (2011-2012 г.р.) - 3 разряд.

Дополнительные очки:

Многоборье - 5 очков; Метания – 3 очка;

Дополнительные очки также начисляются за выполнение (подтверждение) следующих норм

ЕВСК:

мужчины и женщины, юниоры и юниорки до 23 лет: МСМК - 15 очков, МС – 5 очков.

юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет: МСМК - 25 очков, МС - 15 очков, КМС – 5 очков.

В случае неоднократного выполнения участником норм МСМК или МС в одном виде программы, начисление очков спортивной команде производится один раз по высшей оценке.

Повторение или превышение рекордов:

Мира - 45 очков;

Европы - 35 очков;

России - 30 очков.

Команда, набравшая наибольшее количество очков становится победителем.

5. Награждение

Победители и призеры соревнований в каждом виде программы, независимо от пола и возраста спортсмена награждаются медалью и грамотой. Победители и призеры в командном первенстве награждаются дипломами соответствующих степеней.

6. Условия финансирования мероприятия

Обеспечение безопасности участников и зрителей, а также медицинское обеспечение осуществляется за счет ВФЛА, Министерство спорта Смоленской области.

Расходы по командированию участников, тренеров и представителей (проезд, питание, проживание, страхование) осуществляется за счет командирующих организаций.